

TÉMOIGNAGE D'UNE FEMME DE PLUS DE 35 ANS.

— Un frère de 20 ans

Inès* est éducatrice et vit en ville. Elle est en couple et discute souvent de ses inquiétudes concernant sa famille avec sa conjointe Annie*. Inès porte un poids énorme sur ses épaules : les soucis liés à son frère de 20 ans, Enzo* qui vient de terminer son apprentissage.

Absorbé par les jeux en ligne, Enzo passe beaucoup de temps sur l'ordinateur. Son obsession pour ces jeux va bien au-delà du simple divertissement : il ne peut s'empêcher d'acheter des accessoires et des loot boxes. A force de recevoir des publicités lui donnant l'impression de pouvoir gagner de l'argent facilement, Enzo s'est inscrit sur des sites de casino et jeux d'argent en ligne.

Enzo se met à jouer et perd son salaire d'apprenti en quelques minutes. Il n'a plus d'argent pour manger à midi et emprunte de l'argent à sa mère. Lorsqu'elle tente de comprendre pourquoi Enzo gère aussi mal son budget, il ne lui cache rien : il dépense tout dans les jeux. Avec honnêteté, il lui décrit l'euphorie, les palpitations, la transpiration qui l'envahissent quand il joue, comparant cette sensation à une drogue. Sa mère dit hésiter à demander de l'aide, elle craint que cela ne nuise à l'avenir professionnel d'Enzo qui souhaite poursuivre sa carrière avec une nouvelle formation.

Sa mère s'est confiée à Inès, la grande sœur d'Enzo. Après un week-end passé chez elle, Enzo ouvre enfin les yeux sur son problème. Sur ses conseils, il consulte un psychologue et parvient à arrêter de jouer pendant deux mois. Mais le destin s'acharne : après un licenciement, Enzo retourne vivre chez sa mère et replonge dans les jeux de hasard. Déterminée à l'aider, Inès prend rendez-vous pour lui dans un centre d'aide et l'accompagne à la première séance. Elle pense qu'il est sur la bonne voie. Mais Enzo ne se présente jamais au deuxième rendez-vous.

Aujourd'hui, Inès a du souci car sa mère est contrainte de gérer l'argent d'Enzo, alors qu'elle peine déjà à s'occuper de ses propres finances. La situation devient de plus en plus difficile : Enzo est impulsif, et dans ses moments de colère, il n'hésite pas à insulter sa mère. Malgré cela, il entretient une bonne relation avec sa sœur, qu'il écoute et respecte. Pour Inès, cette situation devient pesante. Entre les demandes d'argent, les inquiétudes liées à sa mère et à son frère ainsi que ses propres responsabilités, la pression monte. Inès a récemment fait un burn-out et essaye désormais de se protéger, bien consciente qu'elle ne peut porter seule la responsabilité de la situation.

* noms d'emprunt

IMPORTANT

En tant que proches, vous n'êtes pas responsables

Le changement doit venir de la personne dépendante au jeu car, elle seule, peut véritablement agir pour modifier son comportement. Pour cette raison, les experts recommandent de ne pas essayer de résoudre le problème à sa place, mais plutôt de vous offrir un soutien en tant que proches. Voici quelques conseils pour vous protéger :

- Ne payez pas ses dettes
- Séparez vos comptes bancaires
- Parlez aux enfants de la situation
- Posez des limites