

TÉMOIGNAGE D'UNE FEMME DE PLUS DE 35 ANS.

— Un frère de 38 ans

Lisa* vit en couple et travaille dans le domaine social. Elle ne voit pas souvent Nicolas*, son frère et elle a été surprise lorsqu'il lui a demandé un prêt de 5000.- pour soi-disant partir en vacances avec sa femme et leur enfant. Comme Lisa a des économies, elle a prêté cet argent à son frère. Ce dernier lui a demandé de ne pas en parler à leurs parents.

Préoccupée par cette situation, d'autant plus que Lisa et Nicolas avaient tous deux reçu 30 000.- de leurs parents il y a 10 ans lorsque ces derniers sont partis à l'étranger vivre leur retraite, Lisa décida d'en parler à ses parents. Ceux-ci révèlent avoir prêté eux aussi 10 000.- à Nicolas, en plus des 50 000.- offerts récemment à leurs enfants. Ils ont tout de suite compris qu'il y avait un problème.

Lisa s'est retrouvée « face à une situation où elle ne savait plus quoi faire ». Travaillant dans le domaine social, elle commence à suspecter que Nicolas pourrait dépenser l'argent dans les jeux de hasard et d'argent. Elle a essayé de lui parler de ses préoccupations mais celui-ci a complètement nié les problèmes d'argent et les dépenses exagérées. Nicolas était fâché qu'elle en ait parlé à leurs parents et à Jeanne*, sa femme. Jeanne ignorait que Nicolas avait emprunté de l'argent étant donné qu'ils ont des comptes séparés et qu'ils se partagent les factures à payer. Elle était étonnée et a questionné son mari: « que fais-tu avec l'argent ? », « joues-tu aux jeux de hasard et d'argent ? Tu dois de l'argent à ta sœur et à ton père ». Mal à l'aise et agressif, il essaie d'esquiver, mais Jeanne le pousse dans ses retranchements. Finalement, il admet ses torts et promet de changer. Il a avoué qu'il jouait 1000.- par semaine aux jeux de casino et aux paris sportifs alors que son salaire s'élève à 5000.- par mois. Malgré sa promesse, Nicolas rechute. Lisa précise qu'à ce moment-là Jeanne a tenté de prendre les rênes des finances du couple.

Ensemble, ils ont mis en place un système pour limiter l'accès à Nicolas à l'argent, en lui attribuant un compte dédié pour ses dépenses courantes. Il est privé d'accès aux autres comptes bancaires. Grâce à cette stratégie, les dettes accumulées auprès d'amis sont progressivement remboursées.

Lisa précise que Nicolas refuse de parler de ses sentiments et ne souhaite pas être accompagné pour son problème de jeu. Il ne désire pas non plus en parler avec ses parents et sa sœur. Lisa mentionne qu'il y a quelque chose qui s'est détérioré dans leur relation. Les tensions sont vives au sein de la famille et les parents ont montré leur déception face à l'argent qu'ils avaient gagné en travaillant toute leur vie et que Nicolas dépense dans les jeux de hasard et d'argent

Selon Lisa, Nicolas est désormais conscient des dégâts et tente de se protéger en s'interdisant l'accès à certains sites de jeux en ligne. Il avoue être attiré par les bruits, les lumières, et l'excitation des jeux d'argent. En tout, il a déjà dépensé plus de 100 000 francs, allant même jusqu'à revendre sa voiture de sport, qu'il aimait tant, pour rembourser ses dettes.

Marié une première fois et divorcé, Lisa et sa famille se demande si la raison de ce divorce est déjà liée à un comportement problématique de jeu.

* noms d'emprunt

IMPORTANT

En tant que proches, vous n'êtes pas responsables

Le changement doit venir de la personne dépendante au jeu car, elle seule, peut véritablement agir pour modifier son comportement. Pour cette raison, les experts recommandent de ne pas essayer de résoudre le problème à sa place, mais plutôt de vous offrir un soutien en tant que proches. Voici quelques conseils pour vous protéger :

- Ne payez pas ses dettes
- Séparez vos comptes bancaires
- Parlez aux enfants de la situation
- Posez des limites