



**Ce tableau a pour objectif de présenter
noir sur blanc les avantages et les inconvénients
de ta pratique de jeu.**

C'est plus utile de le remplir
quand tu as envie de jouer!

AVANTAGES

INCONVÉNIENTS



**Garde toujours à l'esprit que tu as de nombreuses
qualités, des valeurs, des intérêts, des passions,
des objectifs, des rêves.**



En te changeant les idées,
l'envie de jouer peut passer.